



楠風荘だより

二〇二六年三月号

3月度予定

15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
バンパー総会	仲間麻将会 仲良し会 エコグリ会 カトレアの会	健康フラダンス 青トンボ ひばりの会	介護予防 田原カヲケ 麻雀大会 カトレアの会 習字	ひまわり会 バンカラ ランチ	障がい福祉愛好会 カヲケ同好会	休館日	根つこの会 麻雀大会 楠風コーラス	映画観賞会 カヲケの日 仲間麻将会	健康フラダンス 藍の会 ゆりの会 青トンボ	カトレアの会	ひまわり会	カヲケ同好会 ひばりの会	休館日	楠風コーラス バンパー大会 バンパー同好会 ランチ	
		後前	後前					後前	後						
大	多訓竹大	多大大	サ多競大大	サ多大	多大		多競大	多大大	多訓竹大	大	大	多大		サ多訓大	
31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
ひまわり会 バンカラ	休館日	根つこの会 楠風コーラス	麻雀同好会 青トンボ	ひばりの会 藍の会 カトレアの会	楠公老人会 習字	カトレアの会 バンカラ ランチ	障がい福祉愛好会 カヲケ同好会	休館日	根つこの会 カトレアの会	ひばりの会 麻雀決勝 仲間麻将会	健康フラダンス 青トンボ 藍の会 ゆりの会 ひまわり会	ミニ健康教室 カトレアの会 囃楽の魂	カヲケの日	囃楽の魂 ひばりの会	休館日
					バ						後 後前	後前			
多大		多大	多大	多竹大	サ大	サ多大	多大		多大	多競大	多訓竹大大	竹大大	大	多大	

大:大広間 多:多目的室 竹:竹梅の間 訓:訓練室 サ:サロン 前:午前 後:午後 バ:バス

今月の「カラオケの日」
7日 13時～ 18日 10時～

スマホ相談:毎日実施中
カラオケ :第1土曜日13時 第3水曜日10時
映画会 :第1土曜日10時



ホームページ:<https://nampuso.net/>
(楠風荘だよりはホームページに掲載しています)
指定管理者:(株)ビケンテクノ

1月度各大会結果											
努力賞	準優勝	優勝	将棋	準優勝	優勝	麻雀	四位	三位	準優勝	優勝	バンパー
福森忠司	川島陸奥夫	木村清一	小川清長	三村治生	池内淑雅	楠野ハツエ	武田正子	西藤治子			

楠風荘の
開館時間は九時～一七時です

映画鑑賞会	
日付:3月7日 時間:10時 題名:お終活 主演:剛力彩芽	次回 日付:4月4日 題名:エイプリルフールズ 主演:松坂桃李

四條畷市立老人福祉センター
「楠風荘」
岡山東5丁目1-1
電話 072-879-1800

四條畷市健康プログラム事業「なわば」に参加しましょう