

## ≡二健康教室のご案内

### 栄養摂れていますか？

栄養士から、栄養バランスの整った食事について学びます。

講義あり、試食会あり、クイズありで楽しみながら学びましょう。

日時：令和元年 9月 19日（木曜日）

午前 10 時～正午

場所：楠風荘 大広間

対象：清滝新町地区

（清滝団地以外の方は定員があるため事前にご連絡ください。）

問合せ：四條畷第1地域包括支援センター

（電話）072-862-3366

※広報誌8月号（四條畷LIFE 2019年8月号）に日時を「9月23日（月・祝）」と表記しておりましたが、正しくは「9月19日（木）」です。修正してご案内いたします。